

# Stappenplan Voetafdruk meten

**Stap 1:** Ga naar de website [www.wnf.nl/voetafdruktest](http://www.wnf.nl/voetafdruktest). Doe samen met je ouder/verzorger de test. Praat samen over de antwoorden die bij jullie gezin passen. Kies de antwoorden die het meest bij jullie samen passen. Ga uit van wat de meerderheid in jullie gezin doet.

**Stap 2:** Schrijf de uitslag en de 'top 5 tips' die er uit de test komen op het werkblad.

**Stap 3:** Maak foto's of filmpjes van wat er in jullie huis beter kan of juist al goed gaat. Je kunt zelf dingen bedenken, maar het moeten in ieder geval 5 dingen zijn die bij de WNF 'top 5 tips' passen.

**Stap 4:** Daarna maak je met je gezin samen een actieplan. Welke oplossingen zijn er? Schrijf alle oplossing in één Matrix. Aan welke oplossingen willen jullie gaan werken? Zijn dat haalbare en zinvolle acties? Kies samen met je gezinsleden 4 acties uit waar jullie de komende tijd aan gaan werken. Jullie eigen Duurzame Vier.

**Stap 5:** Nu ga je aan de slag met de presentatie. Gebruik hiervoor de lesbrief bij de Tool. Daar staat duidelijk op hoe je het moet doen. Als het niet lukt, vraag je hulp van iemand uit je gezin.

In de presentatie moet komen:

- de uitslag van de test,
- de vijf verbeterpunten of goede dingen die bij jou WNF 'top 5 tips' horen
- de Duurzame Vier van jullie gezin.



# Werkblad 'Voetafdruk meten'

Naam: \_\_\_\_\_

Ik ga de WNF voetafdruktest doen samen met: \_\_\_\_\_, dat is mijn: \_\_\_\_\_

## Maak de test

Het moet gaan over jullie gezin hele gezin. Vul het in wat de meerderheid doet of het gemiddelde. Houd bij wat jullie moeilijke en makkelijke vragen vinden en waarom.

### *Moeilijke vragen uit de test:*

1.

Omdat:

2.

Omdat:

3.

Omdat:

### *Makkelijke vragen uit de test:*

1.

Omdat:

2.

Omdat:

3.

Omdat:

## Wat is jullie uitslag?

Hoeveel hectare is jullie voetafdruk: \_\_\_\_\_

Als iedereen zo zou leven als jullie, hoeveel aardbollen zijn er dan nodig: \_\_\_\_\_

Wat is de verdeling van jullie voetafdruk?

Wonen

Voeding

Lifestyle

Reizen

## Welke 'top 5 tips' krijgen jullie?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Maak hier foto's of filmpjes bij. Bedenk nu samen met jullie gezin oplossingen om jullie voetafdruk te verkleinen. Kies vier acties uit waar jullie echt meer aan de slag willen gaan.



## Duurzame vier

Brainstorm Session Welke vier regels gaan jullie thuis invoeren?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

<b>MATRIX voor alle onderwerpen</b>			
	<b>Veel impact</b>		
<b>Haalbaarheid (laag)</b>			<b>Haalbaarheid (hoog)</b>
	<b>Weinig impact</b>		